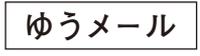




料金後納



ゆうメール

社 会 保 険 協 会 だ よ り

# おかやま

Vol. **25**  
平成30年8月

<http://www.okayamashakaihokenkyokai.or.jp/>

S H A K A I H O K E N K Y O K A I

差出人・返還先: 佐川急便(株) 〒702-8011 岡山市南区郡3006番地 [2-4]

- 協会けんぽ岡山支部からのお知らせ
- 日本年金機構からのお知らせ
- 第11回 年金シニアライフセミナー
- スッキリわかる社会保険制度シリーズ説明会
- ウォーキング&ボウリング大会開催のご案内
- 第29回 社会保険 ボウリング岡山県大会



# 協会けんぽ岡山支部からのお知らせ

郵送での申請にご協力をお願いいたします



協会けんぽでは、お客様の利便性の向上と事務処理の迅速化を図るため、申請書の郵送を促進しております。

## 申請書の入手方法

### インターネットで

各種申請書はホームページからダウンロードいただけます。



協会けんぽ岡山

検索

### コンビニで

お急ぎの場合は、全国のコンビニエンスストアに設置してあるマルチコピー機で即時に印刷できます。**※有料(1枚あたり20円)**  
詳しくは右の二次元コードからホームページ(申請書のご案内>申請書ネットプリント)をご覧ください。



### 協会けんぽから郵送

インターネットからのダウンロード・プリントアウトができない場合は、申請書等を郵送いたしますので、協会けんぽ岡山支部までご連絡ください。

## 窓口閉鎖のお知らせ

**平成30年12月28日(金)をもちまして、  
倉敷東年金事務所内、津山年金事務所内の**



**協会けんぽ窓口を閉鎖いたします。**

※両窓口とも、12月28日(金) 17時15分までは通常どおり営業いたします。

協会けんぽ岡山支部公式

**LINE@配信中!!**

↓↓ご登録はこちらから↓↓

友だち登録  
お願いします!



ID

@ovt1853y

コード



このページに関する  
お問い合わせは

全国健康保険協会 岡山支部  
〒700-8506 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル8階  
TEL086-803-5780 FAX086-803-5750

協会けんぽ岡山

検索

## 日本年金機構からのお知らせ

年金相談・お手続きの際は

# 予約相談

をご利用ください。

●予約相談の実施時間帯 8:30~18:00(月曜日)

8:30~16:00(火~金曜日)

9:30~15:00(第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談をお受けします。



ご予約いただくと・・・

- ①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます！
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します！

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ！

〈予約受付番号受付時間〉月~金(平日) 8:30~17:15

0570-05-4890

○予約相談希望日の1ヵ月前から前日まで受付しています。○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。○お近くの年金事務所でも受付しています。



●応募締切

平成30年9月14日(金)

消印有効

●応募作品

公的年金制度をテーマにしたエッセイ。公的年金の大切さ、応募者ご自身や身近な方と公的年金のかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、なんでも結構です。日本語で1,000~2,000文字以内。氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名等)を明記してください。内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限ります。応募作品は返却しません。

●発表

受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する(11月下旬予定)他、日本年金機構が発行する刊物への掲載等を行います。受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。受賞者の氏名、年代、性別、住所地の都道府県を公表します。

●賞

厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選 賞状の授与並びに記念品を贈呈します。

●応募資格

中学生以上の方

●提出先

日本年金機構 相談・サービス推進部 サービス推進グループ わたしと年金 担当 〒168-8505東京都杉並区高井戸西3-5-24

●お問い合わせ先

日本年金機構 相談・サービス推進部 サービス推進グループ わたしと年金 担当 (電話番号) 03-5344-1100 (代表)

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください

平成30年度 わたしと年金 検索

主催 日本年金機構 後援 厚生労働省、文部科学省、全国高等学校長協会 全国都道府県教育委員会連合会

## 第11回 年金シニアライフセミナーの開催について

退職後の人生をより充実したものとしていきたいと考えている方は多いと思います。

健康を守る医療保険、生活資金となる年金、それらをベースにしたライフプランの立て方等について学ぶ場を提供し、退職後の生活設計の参考にさせていただくことを目的として、今年もセミナーを開催いたします。

具体的には次の構成になっています。

・社会保険について(医療と年金)・ライフプランと生きがい・家庭経済プラン

いずれも、退職後の生活を充実したものとするために重要な事柄です。配偶者の方と一緒に専門講師の話聞いて、これからの生活についてご家庭で話し合ってみませんか。

日時 平成30年11月28日(水) 13:00~17:00

場所 岡山市北区下石井2-6-41 ピュアリティまきび

募集人員 50名

申込方法 下記の様式によりファックス又は郵送で。定員に達し次第締め切ります。

申込締切 平成30年9月30日 必着

申込先 〒700-8572 岡山市北区昭和町12-7 岡山西年金事務所 TEL.086-214-2163 FAX.086-255-3342

受講料 無料

\*受講者には11月初旬に受講票を送ります。

主催：岡山県社会保険委員連合会 共催：岡山県内6年金事務所 一般財団法人全国社会保険共済会 全国社会保険委員会連合会 一般財団法人岡山県社会保険協会

### 年金シニアライフセミナー参加申込書 (平成30年11月28日開催)

(必要事項が記載されていれば、この様式でなくてもかまいません。)

健康保険記号番号	氏名		生年月日	住所・電話番号	どちらかに○をしてくだい
	本人		昭和 年 月 日 (〒 - )		社会保険委員 被保険者
	配偶者 (同時受講希望の場合)		昭和 年 月 日 電話 ( )		
事業所名	所在地 (〒 - )				
			電話番号		

## 第3回スッキリわかる社会保険制度

### シリーズ説明会 [基礎編] を開催します。

この機会に社会保険制度や事務手続きの基礎をしっかりと学んでみませんか？

#### A グループ

#### B グループ

説明内容  
(各グループ共通)

1回目	平成30年10月2日(火)	平成30年10月16日(火)	あらし、労働基準法の基礎など
2回目	平成30年11月6日(火)	平成30年11月20日(火)	社会保険・労働保険①など
3回目	平成30年12月4日(火)	平成30年12月18日(火)	社会保険・労働保険②など
4回目	平成31年1月22日(火)	平成31年1月28日(月)	給与計算、まとめなど

**会場** 岡山国際交流センター5階会議室(1) **時間** 全日程13時30分から16時30分 受付開始13時00分

**定員** 各グループ42名 計84名(先着順) **参加費** 2,000円(4回分)

※詳細につきましては、同封のチラシをご覧ください。

## 支部ボウリング大会&ウォーキング大会のお知らせ

各支部・地区では、被保険者と被扶養者の健康づくりの増進と親睦を図るため以下の大会を開催します。  
詳細・お申し込み方法については同封の折り込みチラシをご覧ください。

支部名	種類	日時	地区	場所
岡山東	ボウリング	平成30年9月1日 平成30年10月28日 平成30年11月18日 平成30年11月4日	(旭東地区) (旭西地区) (西大寺・瀬戸内地区) (東備地区)	両備ボウル フェアレーン コーシンボウル コーシンボウル
	ウォーキング	平成30年10月21日		童謡の里 龍野
岡山西	ボウリング	平成30年10月28日	(岡山西支部)	サンフラワーボウル
	ウォーキング	平成30年11月18日		尾関山公園～三次ファイナリー
倉敷東	ボウリング	平成30年11月4日	(倉敷東支部)	サンフラワーボウル
	ウォーキング	平成30年10月28日		兵庫県立淡路島公園内
倉敷西	ボウリング	平成30年12月2日	(倉敷西支部)	サンフラワーボウル
津山	ボウリング	平成30年10月14日	(津山地区)	ユーズボウル津山
		平成30年10月12日	(勝英地区)	ゆのこうボウル
		平成30年9月21日	(真庭北区)	ボウルまにわ
高梁	ボウリング	平成30年9月23日 平成30年9月9日	(高梁地区) (新見地区)	サンフラワーボウル ボウルまにわ
	ウォーキング	平成30年10月14日		備北丘陵公園内

### 第29回 社会保険 ボウリング岡山県大会

上記予選を勝ち抜いたチームにより、岡山県大会を開催します。支部(地区)大会にふるってご参加ください。

**とき** 平成31年2月3日(日)10:00スタート

**ところ** サンフラワーボウル中庄店  
(倉敷市松島1177)

**主催** 一般財団法人岡山県社会保険協会

#### 1 参加資格

- ①適用事業所ごとに編成されたチームで1事業所2チームまでとし、1チームで3名をもって編成、45歳以上の選手、または女子選手1名を含めるものとする。(各支部予選を勝ち抜いたチームであること。)
- ②参加選手は、県大会開催の前日まで、引き続き2ヶ月以上健康保険の被保険者であり、大会当日も被保険者であること。

#### 3 表彰

団体・個人共に第5位までとする。

#### 2 競技方法

- ①選手1名3ゲームとし、合計9ゲームトータルピンで団体戦の順位を決定する。
- ②個人賞は個人のトータルピンにより決定する。
- ③女子選手については、1ゲーム15ピンのハンディをあてるものとする。
- ④投球はヨーロッパ方式とし、トータルピンが同一の場合はJBCルールを適用し、その他は正規ルールによる。

事業を実施する全ての費用は、年1回、事業主の皆様よりご協力をいただいております社会保険協会費が唯一の財源です。